



# **ALIMENTAZIONE VEGETARIANA: PREVENZIONE E SOSTEGNO ALLE CURE**

**25 Crediti ECM**

**Direzione Scientifica  
Dott.ssa Anna Villarini**



**13-14-15 Maggio 2016**

**Hotel Michelangelo  
Piazza Luigi di Savoia, 6  
Milano**

## *Venerdì 13 maggio 2016*

**13,30 – 14,00**

Registrazione iscritti

**14,00 – 15,30**

IL CIBO NELLA STORIA: CARNIVORI, ONNIVORI O VEGETARIANI?

**Dott.ssa Anna Villarini**

**Biologa Nutrizionista**

**Specialista in Scienza**

**dell'Alimentazione**

**Fondazione IRCCS Istituto**

**Nazionale dei Tumori**

**15,30 – 17,30**

L'ALIMENTAZIONE MACROBIOTICA

**Prof. Franco Berrino**

**Dipartimento di Medicina**

**Preventiva e Predittiva**

**Unità di Epidemiologia Eziologica e Prevenzione**

**Fondazione IRCCS Istituto**

**Nazionale dei Tumori**

**17,30 -18,00 Coffe Break**

**18,00- 19,00**

GLI INGANNI DELL'INDUSTRIA ALIMENTARE: IL CIBO ANIMALE C'È MA NON SI VEDE

**Dott.ssa Anna Villarini**

**19.00-20,00**

I NUOVI CIBI: TRA SEITAN E TOFU PASSANDO PER I SEMI CHIA

**Dott.ssa Anna Villarini**

## *Sabato 14 Maggio 2016*

**8,00 – 10,00**

IL CIBO VEGETALE ... TRA AGRICOLTURA CONVENZIONALE E BIOLOGICA: RUOLO NELLA PREVENZIONE (LA PIRAMIDE AMBIENTALE)

**Dott.ssa Renata Alleva**

**Biologa Nutrizionista**

**Specialista in Scienza**

**dell'Alimentazione**

**10.00 – 11,00**

L'ALIMENTAZIONE LATTO-OVO VEGETARIANA: PRO E CONTRO (LA PIRAMIDE VEGETARIANA)

**Dott.ssa Giuliana Gargano**

**Biologa Nutrizionista**

**Specialista in Scienza**

**dell'Alimentazione**

**Fondazione IRCCS Istituto**

**Nazionale dei Tumori**

**11,00 -11,30 Coffe Break**

**11,30 – 13,30**

• L'ALIMENTAZIONE VEGANA: PRO E CONTRO (LA PIRAMIDE VEGANA)

• L'ALIMENTAZIONE CRUDISTA E FRUTTARIANA: PRO E CONTRO

**Dott.ssa Giuliana Gargano**

**13,30 -14,30 Pausa Pranzo**

**14,30 – 15,30**

LE DIETE VEGETARIANE NELLA PREVENZIONE: IL PUNTO DELLA RICERCA

**Dott.ssa Anna Villarini**

**15,30- 16,30**

PRESENTAZIONE DEL PIATTOVEG, LARN E STESURA DI UN PIANO NUTRIZIONALE PER GLI ADULTI

**Dott. Giuliano Parpaglioni**

**Biologo Nutrizionista**

**16,30 -17,00 Coffe Break**

**17,00- 20,00**

• LARN E STESURA DI UN PIANO NUTRIZIONALE VEGETARIANO PER LA GRAVIDANZA E L'ALLATTAMENTO

• LARN E STESURA DI UN PIANO NUTRIZIONALE VEGETARIANO PER LA CRESCITA (DALLO SVEZZAMENTO ALL'ADOLESCENZA)

• LARN E ACCORGIMENTI DA UTILIZZARE PER UN PIANO NUTRIZIONALE VEGETARIANO PER L'ANZIANO

**Dott. Giuliano Parpaglioni**

## *Domenica 15 Maggio 2016*

**8,30-10,30**

• LA DIETA KOUSMINE  
• LA DIETA MEDITERRANEA

**Dott. Roberto Casaccia**

**Biologo Nutrizionista**

**Specialista in Scienza**

**dell'Alimentazione**

**10,30 -11,00 Coffe Break**

**11,00 -13,30**

• IL CODICE EUROPEO CONTRO IL CANCRO: IL "PIATTO SANO"  
• STESURA DI PIANI NUTRIZIONALI SEMIVEGETARIANI

**Dott. Roberto Casaccia**

**13,30 – 14,00**

**Compilazione questionari ECM**

# INFO

## FREQUENZA

Il corso è a numero chiuso.  
I SOCI ABNI usufruiscono di SCONTI e hanno la PRECEDENZA nella iscrizione.  
Per i Biologi e Medici è prevista l'assegnazione, previa richiesta, dei crediti ECM.  
I richiedenti i crediti ECM sono tenuti alla frequenza del 100% delle ore di lezione

## COSTI SENZA CREDITI ECM

### SOCI ABNI

*Solo per le iscrizioni pervenute  
ENTRO IL 22 APRILE 2016  
Euro 250 (l'Iva non è dovuta dai soci)  
Per le iscrizioni pervenute  
DOPO IL 22 APRILE 2016  
Euro 300 (l'Iva non è dovuta dai soci)*

### NON SOCI ABNI

*Solo per le iscrizioni pervenute  
ENTRO IL 22 APRILE 2016  
Euro 330 iva compresa  
Per le iscrizioni pervenute  
DOPO IL 22 APRILE 2016  
Euro 390 iva compresa  
CON CREDITI ECM*

La richiesta dei crediti ECM comporta per tutti il versamento aggiuntivo di 30 euro

## MODALITA DI ISCRIZIONE AL CORSO

Per iscriversi al Corso occorre compilare ed inviare il modulo online presente sul sito [www.abni.it](http://www.abni.it)  
Il messaggio che compare sul monitor a procedura ultimata (Benvenuto, ecc.) vale come accettazione.  
L'iscrizione va perfezionata effettuando contestualmente il pagamento di quanto dovuto (vedi COSTI) con bonifico intestato ad ABNI specificando nella causale  
**"Alimentazione Vegetariana"**  
Nello stesso giorno del pagamento inviare copia del bonifico a [corsi@abni.it](mailto:corsi@abni.it)

## FARE ATTENZIONE

nel BONIFICO deve sempre  
RISULTARE ANCHE IL NOMINATIVO DEL CORSISTA

## IL CODICE IBAN E' CAMBIATO

NUOVO CODICE IBAN  
IT46Z0335901600100000142273

Le quote comprendono:  
Kit corsista  
Tutti i coffee break  
Materiale didattico riservato  
Attestato ABNI di partecipazione

## INFO

Per altre informazioni non presenti sul sito scrivere a: [corsi@abni.it](mailto:corsi@abni.it)  
o contattare:

**Dott.ssa Luigia Sattanino 335 5255937**  
dalle ore 10.00 alle 12.00

**Dott.ssa Rosa Lenoci 334 3917039**  
dalle 18.00 alle 20.00

## Sede del Corso

Hotel Michelangelo propone una tariffa alberghiera in convenzione per i corsisti ABNI

Gli interessati dovranno contattare direttamente  
*Hotel Michelangelo*  
*Piazza Luigi di Savoia 6, Milano*  
*tel.02 6694232*  
*email:camere.michelangelo@milanhotel.it*  
*www.michelangelohotelmilan.com*