

PRATICA AMBULATORIALE IN NUTRIZIONE UMANA

METODI E USO PRATICO DEGLI STRUMENTI

*Direzione Scientifica
Dott.ssa Rosa Lenoci
Presidente ABNI*



Sabato 6 Novembre 2021 **ORE 15,00 – 19,30**
Domenica 7 Novembre 2021 **ORE 9,00 – 17,00**

Sede: Rimini,
Suite Hotel Litoraneo
Viale Regina Elena n. 22

SCADENZA ISCRIZIONI 15 OTTOBRE



PROGRAMMA

SABATO 6 NOVEMBRE 2021

**Ore 14,30 – 15,00 registrazione partecipanti
e consegna kit corsisti**

**Ore 15,00 – 16,00 LEZIONE IN PLENARIA
A TUTTI I PARTECIPANTI**

LA VALUTAZIONE DEL PAZIENTE IN AREA FISIOLÓGICA E PATOLOGICA

- Metodiche non invasive per la valutazione dei distretti corporei
- La plicometria: punti di reperi e rilevazioni e individuazioni degli indici di adiposita/magrezza

*Relatore: Prof. f.r. Nino Carlo Battistini
Università di Modena e Reggio Emilia*

Ore 16,00 – 17,00 LEZIONE PLENARIA A TUTTI I PARTECIPANTI

LE CIRCONFERENZE CORPOREE: BASI METODOLOGICHE E SCIENTIFICHE

- L'importanza delle circonferenze corporee
- Valutazione del biotipo costituzionale e del rischio metabolico

*Relatore: dott. Paolo De Cristofaro
Docente a c. Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione
Università G. D'Annunzio di Chieti-Pescara*

Ore 17,00 – 17,30 pausa caffè



Ore 17,30 – 18,30 LEZIONE A TUTTI I PARTECIPANTI

ANALISI VETTORIALE DI IMPEDENZA: APPROCCIO INNOVATIVO ALLA VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

L'utilità dell'analisi bioimpedenziometrica per il biologo nutrizionista

Relatore dott. Fabiano Merzari

Biotecnologo Agro-Industriale

Fondatore e CEO di Jatreia s.r.l.

**Ore 18,30 – 19,30 LEZIONE PLENARIA
A TUTTI I PARTECIPANTI**

L'ADIPOMETRIA NELL'AMBULATORIO NUTRIZIONALE

- Valutazione dello spessore dei tessuti muscolare ed adiposo attraverso ecografia
- Valutazione della composizione corporea total body con l'adipometro

Relatore dott. Pierpaolo De Rosa

Biologo Nutrizionista

Specialista in Biochimica Clinica

Domenica 7 novembre ore 9,00-13,00

I LABORATORI (organizzati in 4 aule x le diverse metodiche)

**ESERCITAZIONI DI 1 ORA A GRUPPI DIVERSI
(MAX 20 ISCRITTI) A ROTAZIONE
NELLE DIVERSE AULE CON LA GUIDA DI DOCENTI**



AULA 1: LABORATORIO DI PLICOMETRIA

Attività pratica: punti di reperi e rilevazioni e individuazioni degli indici di adiposita/magrezza

Prof. Nino Carlo Battistini

Dott. Luigi Valerio Ciccolella Biologo Nutrizionista

AULA 2: LABORATORIO CIRCONFERENZE

Guida alla valutazione dello stato nutrizionale con il metodo Morphogram
Attività pratica in gruppi di lavoro con la guida dei docenti
Casi clinici

dott. Paolo De Cristofaro

AULA 3: LABORATORIO BIOIMPEDENZIOMETRIA

L'analisi in pratica, regole e protocolli di misura.

Casi clinici

Attività pratica in gruppi di lavoro con la guida dei docenti.

dott. Fabiano Merzari

AULA 4: LABORATORIO ADIPOMETRIA

Valutazione dello spessore dei tessuti muscolare ed adiposo attraverso ecografia

Valutazione della composizione corporea total body con l'adipometro

Casi clinici: obesità, sovrappeso, sottopeso e sportivo

Dott. Pierpaolo De Rosa



Ore 13 – 15 pausa pranzo

Ore 15,00 – 17,00

Aula 1 *Dott. Valerio Luigi Ciccolella*

Aula 2 *Dott.ssa Sonia Croci Biologa Nutrizionista*

**ANAMNESI ALIMENTARE FUNZIONALE ALLA
ELABORAZIONE/IMPOSTAZIONE DI UN PROGRAMMA
DIETETICO PERSONALIZZATO**

Rilevazione e valutazione delle abitudini alimentari

I questionari classici utilizzati

(24HRS RECALL – DIARIO – FOOD FREQUENCY).

Esercitazione a gruppi

Aula 3 *Dott. Andrea Urbani Biologo Nutrizionista*

Aula 4 *Dott. Pierpaolo De Rosa*

**SIMULAZIONE DI UNA VISITA NUTRIZIONALE
CON L'UTILIZZO DI UN SOFTWARE:
ESERCITAZIONE SU CASI**

**Ore 17,00 Chiusura lavori
e consegna attestati ABNI
di partecipazione**



FREQUENZA

I SOCI ABNI usufruiscono di SCONTI e hanno la PRECEDENZA nella iscrizione. Tutti i corsisti che avranno frequentato almeno l'80% delle ore di lezione riceveranno l'attestato di partecipazione ABNI (ritirabile in sede alla fine del corso). Il corso non eroga crediti ECM

INFO IMPORTANTI:

COMPILATE CON ATTENZIONE LA SCHEDA DI ISCRIZIONE ONLINE PER CONSENTIRE LA CORRETTA EMISSIONE DELLA FATTURA ELETTRONICA
LE ISCRIZIONI SARANNO CHIUSE IL GIORNO 15 OTTOBRE 2021

Contributo di partecipazione

SOCI ABNI (Euro 163,94 + iva22%) TOTALE da pagare Euro 200,00

NON-SOCI ABNI (Euro 245,91 + iva22%) TOTALE da pagare Euro 300,00

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO

IL CORSO È A NUMERO CHIUSO (80 ISCRITTI) E I POSTI SARANNO RISERVATI

RISPETTANDO RIGIDAMENTE L'ORDINE DI ARRIVO DEI BONIFICI.

COMPILARE LA SCHEDA DI ISCRIZIONE AL CORSO on-line www.abni.it

CONTESTUALMENTE effettuare il pagamento di quanto dovuto e

INVIARE COPIA DEL BONIFICO A corsi@abni.it

Il bonifico deve essere intestato a ABNI

CODICE IBAN IT02V0306909606100000142273

- CAUSALE del bonifico: CORSO PRATICA

Il contributo di partecipazione comprende

Materiale didattico riservato,

scaricabile dal sito nell'area corsisti, dopo la fine del corso

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ABNI

Kit corsista

Coffee break

INFO

Per altre informazioni non presenti sul sito scrivere a: corsi@abni.it

Oppure contattare

Dott.ssa Luigia Sattanino

3355255937 dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Dott.ssa Rosa Lenoci

3343917039 dalle ore 14.00 alle ore 15.00

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Lo Suite Hotel Litoraneo sede del Corso propone una tariffa alberghiera in convenzione per i corsisti ABNI.

Gli interessati, dopo aver scaricato e compilato il modulo di prenotazione alberghiera dovranno contattare direttamente l'hotel
Tel 0541381588 - Mail: litoraneo@tonihotels.it - www.litoraneohotelrimini.it

SCARICA DAL SITO IL MODULO PER LA PRENOTAZIONE ALBERGHIERA



MISURE DI SICUREZZA ANTI COVID-19 ABNI

Entrata consentita con Certificazione Verde (Green Pass)

Mantenimento in tutte le fasi dell'evento del distanziamento interpersonale

Disponibilità e accessibilità a sistemi per la disinfezione delle mani

Obbligo di mascherine all'interno

Pulizia e igiene degli spazi, un'adeguata aerazione naturale o ricambio d'aria

Regolamentazione degli accessi e rispetto delle regole relative alla dimensione degli spazi congressuali

Misure di contenimento del contagio regolate da Decreto-Legge 22 luglio 2021, "Misure urgenti per la graduale ripresa delle attività economiche e sociali nel rispetto delle esigenze di contenimento della diffusione dell'epidemia da COVID-19".



MORPHOGRAM

PRO

WinFood[®]

Software di analisi e prescrizione dietetica personalizzata



JATREIA

SOLUZIONI PER I PROFESSIONISTI DELLA NUTRIZIONE
E DELLO SPORT