

# NUTRIZIONE UMANA APPLICATA

**Corso di formazione  
per l'avviamento  
alla professione**



10 ORE TEORIA  
23 ORE PRATICA  
40 Crediti ECM

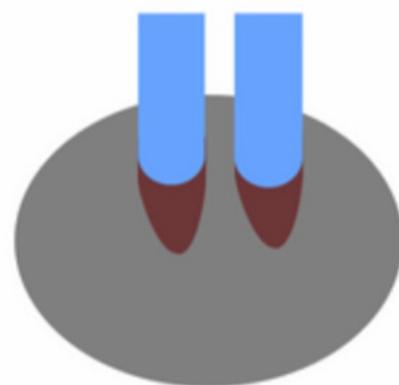
Direzione scientifica  
Dott.ssa Rosa Lenoci

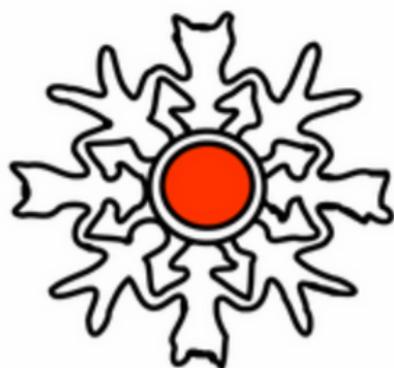
**28-29 febbraio**  
**1 marzo 2020**  
**13-14-15 marzo 2020**

Suite Hotel Litoraneo  
Viale Regina Elena, 22 Rimini

## **NOVITÀ**

POST FORMAZIONE: WORKSHOP -  
LABORATORI sessione non accreditata ECM  
**Domenica 01 marzo 2020 8.30 - 13.30**  
**Domenica 15 marzo 2020 8.30 - 13.30**





# **NUTRIZIONE UMANA APPLICATA**

**PRIMO WEEK-END**

**VENERDÌ 28 FEBBRAIO 2020**

13,30 - 14,30

Il Biologo Nutrizionista: la normativa

La modulistica in ambulatorio

**Dott.ssa Rosa Lenoci Biologa Nutrizionista Presidente ABNI**

14,30 - 16,30

Neuroendocrinologia ed epigenetica in nutrizione applicata

**Prof. Giuseppe Calamita Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"**

16,30 - 16,45 coffee break

16,45 - 18,15

Il microbiota intestinale

**Prof. Giuseppe Calamita**

18,15 - 20,15

Abilità di Counseling in ambito nutrizionale:

l'accoglienza e la comunicazione durante la prima visita

**Dott.ssa Niamh Warde Psicologa e Counselor Professionista ASPIC**

**SABATO 29 FEBBRAIO 2020**

8,00 - 9,30

La cartella clinico-nutrizionale: acquisizione dati antropometrici

Metodiche non invasive per la valutazione dei distretti corporei

9,30 - 13,15

Attività pratica: peso, altezza, BMI, pliche e circonferenze, punti di reperi, rilevazioni e individuazioni degli indici di adiposità/magrezza

**Prof. F.R. Nino Carlo Battistini Università di Modena**

10,30-10,45 coffee break

13,15 -14,30 Pausa pranzo

14,30 - 16,30

La cartella clinico-nutrizionale: dati sulle abitudini alimentari

Valutazione del comportamento alimentare. Tecniche di uso comune: food frequency, diario alimentare, 24 HR- Recall, ecc.

**Dott. Roberto Casaccia**

**Biologo Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione**

16,30 - 16,45 coffee break

16,45 - 20,15

Valutazione del comportamento alimentare: esercitazioni pratiche

**Dott. Roberto Casaccia**



### VENERDÌ 13 MARZO 2020

14,00 - 20,15

Linee guida per la formulazione di piani nutrizionali.  
Analisi e valutazioni dei nuovi LARN.  
Strutturazione di una dieta in condizioni fisiologiche.  
Esercitazione pratica

**Prof. Giacomo Pagliaro - Università di Camerino**  
**Biologo Nutrizionista**

16,30 - 16,45 coffee break

### SABATO 14 MARZO 2020

8,00 -10,30

Piani nutrizionali in particolari condizioni fisiologiche  
Gravidanza, allattamento, anziano.  
Presentazione casi clinici

**Prof. Giacomo Pagliaro**

10.30 -10,45 coffee break

10,45 - 13,15

Come si imposta il programma nutrizionale  
Lavoro pratico a gruppi con simulazione

**Prof. Giacomo Pagliaro**

13,15 -14,15 pausa pranzo

14,15 - 20,00

Attività fisica e corretti stili di vita

**Prof. Michelangelo Giampietro**

**Specialista in Medicina dello Sport e Scienza dell'Alimentazione**

16,45 -17 Coffee break

20,00 - 20,30 COMPILAZIONE QUESTIONARI ECM



## DOMENICA 01 MARZO 2020

### POST FORMAZIONE:

**WORKSHOP- LABORATORI - sessione non accreditata ECM**

**LE ATTIVITA' PRATICHE DEL LAVORO**

**DEL NUTRIZIONISTA**

**CON STRUMENTAZIONE DEDICATA**

8,30 -13,30

Esercitazioni pratiche su:

- Basi di composizione corporea con Bioimpedenziometria
- L'adipometria

I corsisti accederanno a piccoli gruppi e a rotazione ai laboratori per le esercitazioni.

A metà giornata ci sarà una pausa di 30 minuti per il coffee break

La strumentazione sarà messa a disposizione da aziende del settore

## DOMENICA 15 MARZO 2020

**POST FORMAZIONE: WORKSHOP- LABORATORI - sessione non accreditata ECM**

**LE ATTIVITA' PRATICHE DEL LAVORO DEL NUTRIZIONISTA**

**I SOFTWARE PER LA NUTRIZIONE**

8,30 - 13,30

Simulazione di una visita nutrizionale con l'utilizzo dei software:

Raccolta di dati

Elaborazione di diete

I corsisti accederanno a piccoli gruppi e a rotazione ai laboratori per le esercitazioni.

A metà giornata ci sarà una pausa di 30 minuti per il coffee break

I software saranno messi a disposizione da aziende del settore

**FREQUENZA**

I **SOCI ABNI** usufruiscono **SCONTI** e hanno **PRECEDENZA** nella iscrizione.

Per Biologi e Professioni Sanitarie è prevista l'assegnazione, previa richiesta, dei crediti ECM.

I richiedenti i crediti ECM sono tenuti alla frequenza del 100% delle ore di lezione e alla compilazione corretta (almeno per il 75%) del questionario. Riceveranno via mail l'attestato con la documentazione dei crediti dal provider AKESIOS mediamente entro 90 giorni dalla conclusione dell'evento.

**INFO IMPORTANTI**

**COMPILARE CON ATTENZIONE LA SCHEDA DI ISCRIZIONE.** PRENDERE NOTA DI EMAIL E PASSWORD USATE NELL'ISCRIZIONE, che serviranno DOPO IL CORSO per scaricare il materiale di studio dall'area riservata del sito.

**CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE**

**SOCI ABNI senza crediti ECM (Euro 575+iva22%) da pagare Euro 701,50**

**SOCI ABNI CON crediti ECM (Euro 625+iva22%) da pagare Euro 762,50**

**NON-SOCI ABNI senza ECM (Euro 725+iva22%) da pagare Euro 884,50**

**NON-SOCI ABNI CON ECM (Euro 775+iva22%) da pagare Euro 945,50**

**LE ISCRIZIONI SARANNO INDEROGABILMENTE CHIUSE IL GIORNO 15 febbraio 2020**

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO**

IL CORSO È A NUMERO CHIUSO E I POSTI SARANNO RISERVATI RISPETTANDO L'ORDINE DI ARRIVO DEI BONIFICI.

**COMPILARE LA SCHEDA DI ISCRIZIONE AL CORSO** on-line [www.abni.it](http://www.abni.it)

**CONTESTUALMENTE effettuare il pagamento** di quanto dovuto e **INVIARE COPIA DEL BONIFICO** a [corsi@abni.it](mailto:corsi@abni.it)

Il bonifico deve essere intestato **ABNI CODICE IBAN IT02V0306909606100000142273**

**CAUSALE** del bonifico: CORSO NUT 2020 e NOME del CORSISTA

Tutti riceveranno da ABNI fattura cartacea o di cortesia.

Ai corsisti in possesso di Partita iva e che indicheranno il canale telematico prescelto (o indirizzo PEC, o Codice Identificativo di Interscambio) la fattura ELETTRONICA sarà inviata dall'Agenzia delle Entrate.

**IL CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE**

**Materiale didattico riservato**, scaricabile dal sito nell'area corsisti, dopo la fine del corso

**Attestato di partecipazione ABNI** ai corsisti presenti ad almeno l'80% delle ore di lezione

**Kit corsista Coffee break**

**INFO**

Per altre informazioni non presenti sul sito scrivere a: [corsi@abni.it](mailto:corsi@abni.it)

Oppure contattare

Dott.ssa Luigia Sattanino 3355255937 dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Dott.ssa Rosa Lenoci 3343917039 dalle ore 18.00 alle ore 20.00

**SISTEMAZIONE ALBERGHIERA**

Lo Suite Hotel Litoraneo sede del Corso propone una tariffa alberghiera in convenzione per i corsisti ABNI.

Gli interessati, dopo aver scaricato e compilato il modulo di prenotazione alberghiera dovranno contattare direttamente l'hotel

Tel 0541381588 - Mail: [litoraneo@tonihotels.it](mailto:litoraneo@tonihotels.it) - [www.litoraneohotelrimini.it](http://www.litoraneohotelrimini.it)

**SCARICA DAL SITO LA SCHEDA DI PRENOTAZIONE ALBERGHIERA FEBBRAIO MARZO 2020**

**SCARICA DAL SITO LA SCHEDA DI PRENOTAZIONE ALBERGHIERA MARZO 2020**