

# NUTRIZIONE UMANA APPLICATA

Corso di formazione  
per l'avviamento  
alla professione

10 ORE TEORIA  
23 ORE PRATICA

40 Crediti ECM

## NOVITA'

**10 ore** POST FORMAZIONE:

**WORKSHOP - LABORATORI**

sessione non accreditata ECM

**Domenica 24 febbraio 8.30 - 13.30**

**Domenica 10 marzo. 8.30 - 13.30**

---

**22-23-24 febbraio**

**8-9-10 marzo**

Suite Hotel Litoraneo

Viale Regina Elena, 22 Rimini

*Direzione scientifica*

*Dott.ssa Rosa Lenoci*

*Presidente ABNI*



**VENERDÌ 22 Febbraio 2019**

14,00 – 14,30

**Il Biologo Nutrizionista: la normativa**

La modulistica in ambulatorio

*Dott.ssa Rosa Lenoci Biologa Nutrizionista Presidente ABNI*

14,30 – 16,30

**Neuroendocrinologia ed epigenetica in nutrizione applicata***Prof. Giuseppe Calamita Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"*

16,30 – 16,45 coffee break

16,45 – 18,15

**Il microbiota intestinale***Prof. Giuseppe Calamita*

18,15 – 20,15

**Abilità di Counseling in ambito nutrizionale:**

l'accoglienza e la comunicazione durante la prima visita

*Dott.ssa Bianca Maria Saetta Biologa Nutrizionista***Sabato 23 Febbraio 2019**

8,00 – 9,30

**La cartella clinico-nutrizionale: acquisizione dati antropometrici**

Metodiche non invasive per la valutazione dei distretti corporei

9,30 – 13,15

**Attività pratica:** peso, altezza, BMI, pliche e circonferenze, punti di reperi, rilevazioni e individuazioni degli indici di adiposità/magrezza*Prof. F.R. Nino Carlo Battistini Università di Modena*

10,30-10,45 coffee break

*13,15 -14,30 Pausa pranzo*

14,30 – 16,30

**La cartella clinico-nutrizionale: dati sulle abitudini alimentari**

Valutazione del comportamento alimentare. Tecniche di uso comune: food frequency, diario alimentare, 24 HR- Recall, ecc.

*Dott. Roberto Casaccia**Biologo Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione*

16,30 – 16,45 coffee break

16,45 – 20,15

**Valutazione del comportamento alimentare: esercitazioni pratiche***Dott. Roberto Casaccia***Domenica 22 Febbraio 2019****POST FORMAZIONE: WORKSHOP- LABORATORI –  
sessione non accreditata ECM****LE ATTIVITA' PRATICHE DEL LAVORO DEL NUTRIZIONISTA  
CON STRUMENTAZIONE DEDICATA**

8,30 -13,30

**Esercitazioni pratiche su:**

- Basi di composizione corporea con Bioimpedenziometria
- L'adipometria
- La bilancia bioimpedenziometrica



I corsisti accederanno a piccoli gruppi e a rotazione ai laboratori per le esercitazioni.  
 A metà giornata ci sarà una pausa di 30 minuti per il coffee break  
 I software saranno messi a disposizione da aziende del settore

**VENERDI 8 marzo 2019**

**14,00 – 20,15**

**Linee guida per la formulazione di piani nutrizionali.**

Analisi e valutazioni dei nuovi LARN.

Strutturazione di una dieta in condizioni fisiologiche.

Esercitazione pratica

*Prof. Giacomo Pagliaro - Università di Camerino*

*Biologo Nutrizionista*

16,30 – 16,45 coffee break

**SABATO 9 marzo 2019**

**8,00 – 10,30**

**Piani nutrizionali in particolari condizioni fisiologiche**

Gravidanza, allattamento, anziano.

Presentazione casi clinici

*Prof. Giacomo Pagliaro*

10.30 -10,45 coffee break

**10,45 – 13,15**

**Come si imposta il programma nutrizionale**

Lavoro pratico a gruppi con simulazione

*Prof. Giacomo Pagliaro*

13,15 -14,15 pausa pranzo

**14,15 – 20,00**

**Attività fisica e corretti stili di vita**

con Esercitazione pratica

*Prof. Michelangelo Giampietro*

*Specialista in Medicina dello Sport e Scienza dell'Alimentazione*

16,45 -17 Coffee break

**20,00 – 20,30 Compilazione questionari ECM**

**DOMENICA 10 marzo 2019**

**POST FORMAZIONE:**

**WORKSHOP- LABORATORI –**

**sessione non accreditata ECM**

**LE ATTIVITA' PRATICHE DEL LAVORO**

**DEL NUTRIZIONISTA**

**I SOFTWARE PER LA NUTRIZIONE**

**8,30 – 13,30**

**Simulazione di una visita nutrizionale**

**con l'utilizzo dei software:**

**Raccolta di dati - Elaborazione di diete**



## FREQUENZA

Il corso è a numero chiuso

I SOCI ABNI usufruiscono di SCONTI e hanno la PRECEDENZA nella iscrizione

Per Biologi e Medici è prevista l'assegnazione, previa richiesta, dei crediti ECM

I richiedenti i crediti ECM sono tenuti alla frequenza del 100% delle ore di lezione

## INFO IMPORTANTI:

Con l'entrata in vigore dell'obbligo di fatturazione elettronica **LA SCHEDA DI ISCRIZIONE AL CORSO VA COMPILATA CON GRANDE ATTENZIONE**. Inoltre, chi ha già frequentato i corsi ABNI ed è già registrato sul sito deve ricontrollare e **COMPLETARE** i campi mancanti.

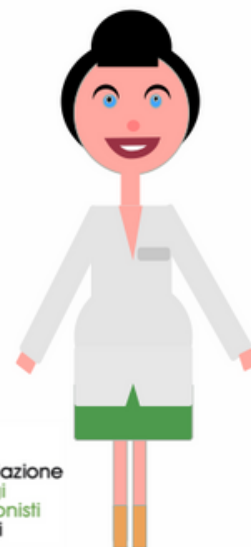
## LE ISCRIZIONI SARANNO INDEROGABILMENTE CHIUSE IL GIORNO 12 FEBBRAIO 2019

### CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

<b>SOCI ABNI senza crediti ECM</b>	<b>Euro (550+iva22%)</b>
<b>TOTALE da pagare</b>	<b>Euro 671,00</b>
<b>NON-SOCI ABNI senza crediti ECM</b>	<b>Euro (700+iva22%)</b>
<b>TOTALE da pagare</b>	<b>Euro 854,00</b>
<b>SOCI ABNI CON crediti ECM</b>	<b>Euro (600+iva22%)</b>
<b>TOTALE da pagare</b>	<b>Euro 732,00</b>
<b>NON-SOCI ABNI CON crediti ECM.</b>	<b>Euro (750+iva22%)</b>
<b>TOTALE da pagare</b>	<b>Euro 915,00</b>

## NUTRIZIONE UMANA APPLICATA

**abni** associazione  
biologi  
nutrizionisti  
italiani



### MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO

**IL CORSO È A NUMERO CHIUSO E I POSTI SARANNO RISERVATI RISPETTANDO RIGIDAMENTE L'ORDINE DI ARRIVO DEI BONIFICI.**

COMPILARE LA SCHEDA DI ISCRIZIONE AL CORSO on-line [www.abni.it](http://www.abni.it)

CONTESTUALMENTE effettuare il pagamento di quanto dovuto e INVIARE COPIA DEL BONIFICO A [corsi@abni.it](mailto:corsi@abni.it)

Il bonifico deve essere intestato a ABNI CODICE IBAN IT46Z0335901600100000142273

CAUSALE del bonifico: CORSO NUT e NOME del CORSISTA

Ai corsisti in possesso di Partita iva la fattura sarà inviata direttamente dall'Agenzia delle Entrate, tramite il canale telematico prescelto (o indirizzo PEC, o Codice Identificativo di Interscambio) indicato nella scheda di iscrizione. Qualora si verificassero difficoltà nella consegna, gli interessati ne riceveranno notifica alla mail personale e dovranno scaricare personalmente la fattura entrando nel sito dell'Agenzia delle Entrate.

Ai corsisti senza Partita iva, la fattura sarà inviata da ABNI alla mail personale indicata nella scheda di iscrizione, dopo la verifica dell'Agenzia delle Entrate.

### Il contributo di partecipazione comprende

MATERIALE DIDATTICO RISERVATO, scaricabile dal sito nell'area corsisti, dopo la fine del corso

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ABNI a tutti i corsisti che avranno frequentato almeno l'80% delle ore di lezione

Kit corsista

Coffee break

### INFO

Per altre informazioni non presenti sul sito scrivere a: [corsi@abni.it](mailto:corsi@abni.it)

Oppure contattare

Dott.ssa Luigia Sattanino 3355255937 dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Dott.ssa Rosa Lenoci 3343917039 dalle ore 18.00 alle ore 20.00

### SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Lo Suite Hotel Litoraneo sede del Corso propone una tariffa alberghiera in convenzione per i corsisti ABNI.

Gli interessati, dopo aver scaricato e compilato il modulo di prenotazione alberghiera dovranno contattare direttamente l'hotel

Tel 0541381588 - Mail: [litoraneo@tonihotels.it](mailto:litoraneo@tonihotels.it) - [www.litoraneohotelrimini.it](http://www.litoraneohotelrimini.it)

## SCARICA DAL SITO I MODULI PER LE PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

Con il contributo incondizionato

metaDIETA  
*La dieta che vi segue*

**WinFood**<sup>®</sup>

Software di analisi e prescrizione dietetica personalizzata