

I FONDAMENTI IN COMUNICAZIONE E COUNSELING PER IL NUTRIZIONISTA

25 Crediti ECM

Corso teorico-esperienziale

23, 24, 25 Novembre 2018 -
RIMINI Hotel Litoraneo

Direzione Scientifica
Dott. Luigia Sattanino
Vicepresidente ABNI

COMUNICAZIONE E COUNSELING

abni associazione
biologi
nutrizionisti
italiani

VENERDÌ 23 NOVEMBRE 2018

14,00 – 14,30

Presentazione del corso Comunicazione e Counseling per il Nutrizionista

Dott. Luigia Sattanino Vicepresidente ABNI

Presentazione del corso: Comunicazione e Counseling Nutrizionale

dott. Raffaele Marangio

Presidente ASPIC Modena/Bologna, Psicologo Psicoterapeuta e Counselor

14,30 – 19,30 -Modulo n. 1 - ACCOGLIENZA - COINVOLGIMENTO

Introduzione al pensiero umanistico-esistenziale

Fondamenti della comunicazione efficace

Il linguaggio non verbale e paraverbale - mimica e gestualità, la prossemica e i confini,
la voce e la metacomunicazione

dott. Manuela Baiocchetti

Counselor Professionista, Formatore e Supervisore ASPIC

16,30 -17,00 coffee break

SABATO 24 NOVEMBRE 2018

8,00 – 13,00 Modulo n. 2 – ASCOLTO - COMPRENSIONE - ESPLORAZIONE

L'ascolto attivo nel colloquio d'aiuto - rispecchiamento, riformulazione e riepilogo;
utilizzo delle domande

Gli ostacoli al buon ascolto

Il contratto e la tecnica del CUS – Presentazione teorica e di seguito la pratica a gruppi
(CUS: counselor, utente, supervisore/osservatore)

dott. Angela Azzaro Counselor Professionista e Formatore ASPIC

10,30-11,00 coffee break

PAUSA PRANZO dalle 13 alle 14

14,00 – 19,30 Modulo n. 3 - AZIONI POSSIBILI CONCORDATE

L'empatia: sperimentazione e applicazione

Tecnica del CUS – Pratica a gruppi

Il rapporto cibo-relazione-emozione – con esercizio esperienziale

Presentazione del diario emotivo-alimentare

dott. Niamh Warde Psicologa e Counselor Professionista ASPIC

16,30 -17,00 coffee break

DOMENICA 25 NOVEMBRE

8,00 – 13,00 Modulo n. 4 – IL PROCESSO DEL CAMBIAMENTO

Il colloquio motivazionale e la ruota del cambiamento (da Rollnick/Miller a Prochaska/
DiClemente)

L'incontro con lo specchio, l'incontro con la bilancia – con esercizio esperienziale

Restituzione del diario emotivo-alimentare

Feedback e chiusura in gruppo

dott. Niamh Warde

10,30-11,00 coffee break

13,00 – 13,30 Questionario ECM



INFORMAZIONI

FREQUENZA

IL CORSO È A NUMERO CHIUSO, LE ISCRIZIONI SARANNO ACCETTATE SECONDO L'ORDINE DI ARRIVO E SOLO SE COMPLETE DEL RELATIVO BONIFICO

I **SOCIABNI** usufruiscono di **SCONTI** e hanno la **PRECEDENZA** nella iscrizione

Per Biologi e Medici è prevista l'assegnazione, previa richiesta, dei crediti ECM

I richiedenti i crediti ECM sono tenuti alla frequenza del 100% delle ore di lezione

Le ISCRIZIONI SI CHIUDONO ad esaurimento posti con segnalazione sul sito

COSTI

QUOTA di ISCRIZIONE

SOCIABNI senza crediti ECM Euro 350

NON-SOCI ABNI senza crediti ECM Euro 450

SOCIABNI CON crediti ECM Euro 400

NON-SOCI ABNI CON crediti ECM Euro 500

SCONTISTICA per ISCRIZIONI E PAGAMENTI pervenuti **PRIMA del 2 novembre 2018**

SOCIABNI senza crediti ECM Euro 300

NON-SOCI ABNI senza crediti ECM Euro 400

SOCIABNI CON crediti ECM Euro 350

NON-SOCI ABNI CON crediti ECM Euro 450

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO

COMPILARE LA SCHEDA DI ISCRIZIONE ALCORSO on-line (www.abni.it)

CONTESTUALMENTE effettuare il pagamento di quanto dovuto

ATTENZIONE

Il bonifico deve essere intestato a ABNI

CODICE IBAN **IT46Z0335901600100000142273**

CAUSALE del bonifico: CORSO counseling 2018 e NOME del CORSISTA

MAIL di benvenuto al corso con altre INFO e FATTURA sarà inviata dopo il pagamento e il controllo della regolarità della iscrizione

LE QUOTE COMPRENDONO:

Kit corsista

Tutti i coffee break

Materiale didattico riservato

Attestato di partecipazione ABNI

INFO

Per altre informazioni non presenti sul sito scrivere a: corsi@abni.it

Oppure contattare

Dott.ssa Luigia Sattanino 3355255937 dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Dott.ssa Rosa Lenoci 3343917039 dalle ore 18.00 alle ore 20.00

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Suite Hotel Litoraneo sede del corso propone una tariffa in convenzione per i corsisti ABNI

Gli interessati, dopo aver scaricato e compilato il modulo di prenotazione alberghiera nella sezione INFORMAZIONI del corso, dovranno contattare direttamente l'hotel.

Tel: 0541381588

Mail: litoraneo@tonihotels.it

www.litoraneohotelrimini.it